

BUTUNJAHON ANTIDOPING KODEKSI

XALQARO STANDART

TAQIQLANGAN RO'YXAT

2019 YIL



Taqiqlangan ro'yxatning rasmiy matni Butunjahon antidoping agentligi tomonidan tayyorlangan va ingliz hamda fransuz tillarida nashr etilgan. (Moddalarning xalqaro nomlari ingliz tilida o'zgarishsiz qoldirildi).

Taqiqlangan ro'yxat 2019 yil 1 yanvardan boshlab kuchga kiradi

HAMISHA TAQIQLANGAN MODDALAR VA USLUBLAR

(MUSOBAQA VA MUSOBAQADAN TASHQARI DAVRLARDA)

Butunjahon antidoping kodeksining 4.2.2 moddasiga muvofiq, S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A turkumlardagi taqiqlangan moddalar hamda M1, M2 i M3 turlardagi taqiqlangan uslublardan tashqari barcha taqiqlangan modda va uslublarni «alohida moddalar va uslublarni» sifatida ko'rib chiqilishi lozim.

TAQIQLANGAN MODDALAR

S0. TASDIQLANMAGAN MODDALAR

Ro'yhatning quyidagi qismlaridan joy olmagan va sog'liqni saqlash sohasidagi bironta davlat muvofiqlashtiruvchi organi tomonidan inson qo'llashi uchun mo'ljallangan dori vositasi sifatida tasdiqlanmagan barcha farmakologik moddalar (masalan, dastlabki klinik va klinik tadqiqotlar jarayonidagi dori vositalari, litsenziyasi qaytarib olingan dori-darmonlar, «dizaynerlik» dori-darmonlar, faqat veterinariya sohasida qo'llanilishiga ruhsat berilgan tibbiy preparatlar), qo'llanilishi doimiy ravishda taqiqlangan.

S1. ANABOLIK AGENTLAR

Anabolik agentlarni qo'llash taqiqlangan.

1. Anabolik androgen steroidlar (AAS):

a. Ekzogen* AAS, jumladan:

1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
Bolasterone;
Calusterone;
Clostebol;
Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
Drostanolone;
Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Fluoxymesterone;
Formebolone;
Furazabol (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androst-17 β -ol);

Gestrinone;
Mestanolone;
Mesterolone;
Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Metenolone;
Methandriol;
Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androst-3-one);
Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-4,9-dien-3-one);
Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-4-en-3-one);
Methyltestosterone;
Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methyl-4,9,11-trien-3-one);
Mibolerone;
Norboletone;
Norclostebol;
Norethandrolone;
Oxabolone;
Oxandrolone;
Oxymesterone;
Oxymetholone;
Prostanozolol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Quinbolone;
Stanozolol;
Stenbolone;
Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
va boshqa kimyoviy tarkibi yoki biologik ta'siri o'xshash moddalar.

b. Endogen** AAS va uning metabolitlari, ekzogen yo'l bilan yuborilganda:

4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione);
7 α -hydroxy-DHEA;
7 β -hydroxy-DHEA;
7-keto-DHEA;
19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol);
19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione);

Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione);
Boldenone;
Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one);
Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one);
Epi-testosterone;
Nandrolone (19-nortestosterone);
Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Testosterone.

2. Boshqa anabolik agentlar.

Quyidagi moddalar bilan cheklanmagan holda:

Clenbuterol, selective androgen receptor modulators (SARMs, masalan andarine, LGD-4033, enobosarm (ostarine) and RAD140), tibolone, zeranol and zilpaterol.

* «Ekzogen» atamasi odatga ko'ra inson organizmida tabiiy yo'l bilan ishlab chiqilmaydigan moddalarga nisbatan ishlatiladi.

** «Endogen» atamasi odatga ko'ra inson organizmida tabiiy yo'l bilan ishlab chiqiladigan moddalarga nisbatan ishlatiladi.

S2. PEPTID GORMONLAR, O'SISH FAKTORLARI, O'XSHASH MODDALAR VA MIMETIKLAR

Quyidagi moddalar hamda kimyoviy tarkibi va biologik ta'siri o'xshash boshqa moddalar taqiqlangan:

1. Eritropoezga ta'sir etuvchi eritropoetinlar (EPO) va agentlar, quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

1.1. Eritropoetin retseptorlarining agonistlari, masalan:

Erythropoietin-Receptor Agonistlari, masalan Darbepoetinlar (dEPO); Erythropoietins (EPO); EPO-based constructs [masalan EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]; EPO-mimetik agentlar va ularning unumlari (masalan CNTO-530, peginesatide).

1.2. Gipoksiya chaqiruvchi faktorning faollashtiruvchilari (HIF), masalan:

Argon; Cobalt; Daprodustat (GSK1278863); Molidustat (BAY 85-3934); Roxadustat (FG-4592); Vadadustat (AKB-6548); Xenon.

1.3. GATA ingibitorlari, masalan: K-11706.

1.4. TGF-beta ingibitorlari, masalan: Luspatercept; Sotatercept.

1.5. Tiklanish tug'ma retseptorining agonistlari, masalan: Asialo EPO; Carbamylated EPO (CEPO).

2. Peptid gormonlar va gormonlar modulyatorlari:

2.1. Xorionik gonadotropin (CG) va lyuteinlovchi gormon (LH) hamda ularning relizing-faktorlari, masalan, Buserelin, deslorelin, gonadorelin, goserelin, leuprorelin, nafarelin and triptorelin;

2.2. Kortikotropinlar va ularning rilizing-faktorlari, masalan, Corticorelin;

2.3. O'sish gormoni (GH), uning parchalari va relizing-faktorlari, quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

o'sish gormonining parchalari, masalan, AOD-9604 and hGH 176-191; Growth Hormone Releasing Hormone (GHRH) and its analogues, masalan CJC-1293, CJC-1295, sermorelin and tesamorelin; Growth Hormone Secretagogues (GHS), masalan lenomorelin (ghrelin) and its mimetics, masalan anamorelin, ipamorelin, macimorelin and tabimorelin; GH-Releasing Peptides (GHRPs), masalan alexamorelin, GHRP-1, GHRP-2 (pralmorelin), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6, and examorelin (hexarelin).

3. O'sish faktorlari va o'sish faktori modulyatorlari, quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Fibroblast Growth Factors (FGFs); (Hepatocyte Growth Factor (HGF); Insulin-like Growth Factor-1 (IGF-1) and its analogues; Mechano Growth Factors (MGFs); Platelet-Derived Growth Factor (PDGF); Thymosin- β 4 and its derivatives masalan TB-500; Vascular-Endothelial Growth Factor (VEGF);

S3. BETA-2 AGONISTLAR

Barcha selektiv va noselektiv beta-2-agonistlar taqiqlangan, jumladan, ularning optik izomerlari ham. Quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Fenoterol;
Formoterol;
Higenamine;
Indacaterol;
Olodaterol;
Procaterol;
Reproterol;
Salbutamol;
Salmeterol;
Terbutaline;
Tretoquinol (trimetoquinol);
Tulobuterol;
Vilanterol.

Bular istisno:

- salbutamol ingalyatsiyalari: 24 soat davomida bo'lingan dozalarda ko'pi bilan 1600 mkg (12 soat ichida 800 mkg dan oshmagan taqdirda), qaysi dozadan boshlaganidan qat'iy nazar;
- formoterol ingalyatsiyalari: 24 soat davomida ko'pi bilan 54 mkg;
- salmeterol ingalyatsiyalari: 24 soat davomida ko'pi bilan 200 mkg.

Peshobda 1000 ng/ml dan ortiq salbutamol, yoki 40 ng/ml dan ortiq formoterolning mavjudligi terapevtik qo'llash deb tan olinmaydi va nomuvofiq doping-test natijasi (AAF) sifatida ko'riladi, faqatgina agarda sportchi nazorat ostidagi farmakokinetik tadqiqot orqali yuqoridagi maksimal miqdorlardan oshmagan holda terapevtik dozalarining ingalyatsiyasi natijasida kelib chiqqanligini isbotlab berolsa.

S4. GORMONLAR VA METABOLIZM MODULYATORLARI

Quyidagi gormonlar va metabolizm modulyatorlari taqiqlangan:

1. Aromataza ingibitorlari, quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

2-Androstenol (5α -androst-2-en-17-ol);
2-Androstenone (5α -androst-2-en-17-one);
3-Androstenol (5α -androst-3-en-17-ol);
3-Androstenone (5α -androst-3-en-17-one);
4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);

Aminoglutethimide;
Anastrozole;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane);
Exemestane;
Formestane;
Letrozole;
Testolactone.

2. Estrogen retseptorlarining selektiv modulyatorlari (SERMs), quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Raloxifene;
Tamoxifen;
Toremifene.

3. Boshqa antiestrogen moddalar, quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Clomifene;
Cyclofenil;
Fulvestrant.

4. Miostatin faoliyatini o'zgartiruvchi agentlar, quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Activin A-neytrallovchi tanachalar;
IIB Activin retseptorga qarshi antitanalar;
Activin retseptorlarini aldovchilar (masalan ACE-031); Anti-activin retseptor **I**IB antitanalari (masalan bimagramab);
Miostatin ingibitorlari: Miostatin ekspressiyasini kamaytiruvchi yoki yoqotuvchi agentlar. Miostatin neytrallovchi antitanalar (masalan domagrozumab, landogrozumab, stamulumab). Miostatin-bog'lovchi oqsillar (masalan follistatin, myostatin propeptide);

5. Metabolizm modulyatorlari:

5.1. AMF-faollashtiruvchi proteinkinaza faollashtiruvchilari (AMFK), masalan:

AICAR, SR9009; and Peroxisome Proliferator Activated Receptor δ (PPAR δ) agonists, masalan 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);

5.2. Insulinlar va insulin-mimetiklar;

5.3. Meldonium;

5.4. Trimetazidine.

S5. DIURETIKLAR VA YASHIRUVCHI AGENTLAR

Quyidagi diuretiklar va yashiruvchi agentlar hamda kimyoviy tarkibi va biologik ta'siri o'xshash moddalar taqiqlangan – ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Desmopressin; probenecid; plasma miqdorini ko'paytiruvchilar, masalan venadan albumin, dextran, hydroxyethyl starch and mannitol kabi vositalarni yuborish.

• Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; chlortalidone; etacrynic acid; furosemide; indapamide; metolazone; spironolactone; thiazideslar, masalan bendroflumethiazide, chlorothiazide va hydrochlorothiazide; triamterene va vaptanlar, masalan tolvaptan.

Bular istisno:

Drospironone; pamabrom; and ophthalmic use of carbonic anhydrase inhibitors (masalan dorzolamide, brinzolamide);

• Local administration of felypressin in dental anaesthesia (tish anesteziyasi paytida mahalliy felypressin qo'llanilganda)

Sportchining sinamasida har qanday vaqtda yoki musobaqa davrida, vaziyatdan kelib chiqib, turli moddalar, masalan, formoterol, salbutamol, katin, efedrin, metilefedrin va psevdofedrin ruxsat etilgan miqdorda, lekin diuretik yoki yashiruvchi agent bilan birga aniqlanishi nomuvofiq doping-test natijasi sifatida ko'riladi, faqatgina sportchi shu modda(lar)ni diuretik yoki yashiruvchi agent bilan birgalikda qo'llashi uchun terapevtik foydalanishga rasmiy ruhsatnomani taqdim etmasa.

TAQIQLANGAN USLUBLAR

M1. QON VA UNING KOMPONENTLARI BILAN MANIPULYATSIYALAR

Quyidagi uslublar taqiqlangan:

1. Har qanday miqdorda autogen, allojen (gomogen) va geterogen qon yoki kelib chiqishi turlicha qonning qizil hujayralari preparatlarini birlamchi yoki takroran qon aylanish tizimiga yuborish.

2. Kislorodni iste'mol qilish, tashish va etkazish jarayonlarini sun'iy takomillashtirish. Quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

perftorlangan birikmalar;
efaproksiral (RSR13);
gemoglobinning o'zgartirilgan preparatlari, masalan, gemoglobin asosida qon o'rnini bosuvchilar, mikrokapsulalangan gemoglobin, ingalyatsiya orqali

qo'shimcha kislorodni yuborish bundan mustasno.

3. Fizik yoki kimyoviy uslublar yordamida qon va uning komponentlari bilan tomir ichi manipulyatsiyalarining har qanday shakllari.

M2. KIMYOVIY VA FIZIK MANIPULYATSIYALAR

Quyidagi uslublar taqiqlangan:

1. Doping-nazorati jarayoni doirasida olingan sinamalarning butunligi va haqqoniyligini buzish maqsadida soxtalashtirish yoki qalbakilashtirishga urinish.

Quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Peshobni alishtirib qo'yish harakatlari va/yoki uning taxlilini qiyinlashtirish

maqsadida peshobning xususiyatlarini o'zgartirish, masalan, proteaza fermentlarini tarkibiga qo'shib yuborish yo'li bilan.

2. 12-soatli davr mobaynida 100 ml dan ortiq hajmda tomir ichiga yuborish yoki in'ektsiya qilish. Stasionarda davolanish, jarrohlik amaliyotlari yoki klinik diagnostika o'tkazish xolatlari bundan mustasno.

M3. GENLI DOPING

Sport natijalarini yuksaltiruvchi sifatida quyidagi uslublar taqiqlangan:

1. Nuklein kislotalar polimerlari yoki analoglarini qo'llash.

2. Genom ketma-ketligini o'zgartirish va/yoki genlar ekspressiyasining transkripsion yoki epigenetik rostdashga yo'naltirilgan genlarni tahrirlash maqsadida taalluqli agentlarni qo'llash.

3. Mo'tadil yoki genetik o'zgartirilgan hujayralardan foydalanish.

MUSOBAQA DAVRIDA TAQIQLANGAN MODDALAR VA USLUBLAR

S0-S5 va M1-M3 turkumlarga kiritilgan moddalar va uslublarga qo'shimcha ravishda musobaqa davrida quyidagilar taqiqlangan:

TAQIQLANGAN MODDALAR

S6. QO'ZG'ATUVCHILAR (STIMULYATORLAR)

Barcha qo'zg'atuvchilar, shu jumladan, ularning hamma optik izomerlari taqiqlangan:

a. Alohida moddalar deb sanalmagan qo'zg'atuvchilar:

Adrafinil;
Amfepamone;
Amfetamine;
Amfetaminil;
Amiphenazole;
Benfluorex;
Benzylpiperazine;
Bromantan;
Clobenzorex;
Cocaine;
Cropropamide;
Crotetamide;
Fencamine;

Fenetylline;
Fenfluramine;
Fenproporex;
Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)];
Furfenorex;
Lisdexamfetamine;
Mefenorex;
Mephentermine;
Mesocarb;
Metamfetamine(*d*-);
p-methylamfetamine;
Modafinil;
Norfenfluramine;
Phendimetrazine;
Phentermine;
Prenylamine;
Prolintane.

Mazkur qismda oshkora ko'rinishda ko'rsatilmagan qo'zg'atuvchilar alohida moddalar deb sanaladi.

b. Alohida moddalar deb sanalgan qo'zg'atuvchilar. Quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine);
4-Methylhexan-2-amine (methylhexaneamine);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylpentylamine);
Benzfetamine;
Cathine**;
Cathinone and its analogues, masalan mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone;
Dimetamfetamine (dimethylamphetamine);
Ephedrine***;
Epinephrine**** (adrenaline);
Etamivan;
Etilamfetamine;
Etilefrine;
Famprofazone;
Fenbutrazate;
Fencamfamin;
Heptaminol;
Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine);
Isometheptene;
Levmetamfetamine;
Meclofenoxate;
Methylenedioxyamphetamine;
Methylephedrine***;
Methylphenidate;
Nikethamide;
Norfenefrine;
Octopamine;
Oxilofrine (methylsynephrine);
Pemoline;
Pentetrazol;
Phenethylamine and its derivatives;
Phenmetrazine;
Phenpromethamine;
Propylhexedrine;
Pseudoephedrine*****;
8 Selegiline;
Sibutramine;
Strychnine;
Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine);
Tuaminoheptane;
va kimyoviy tarkibi yoki biologik ta'siri o'xshash boshqa moddalar.

Bular istisno:

- klonidin;
- mahalliy yoki oftalmologik qo'llaniladigan imidazol hosilalari hamda 2019-yilgi monitoring dasturiga* kiritilgan qo'zg'atuvchilar.

* Bupropion, kofein, nikotin, fenilefrin, fenilpropanolamin, pipradrol va sinefrin – bu moddalar 2018 yilgi monitoring dasturiga kiritilgan bo'lib, taqiqlangan moddalar deb hisoblanmaydi.

** Katin: peshobda uning miqdori 5 mkg/ml dan ortgan taqdirda taqiqlangan moddalar toifasiga kiradi.

*** Metilefedrin va efedrin: peshobda ularning miqdori 10 mkg/ml dan ortgan taqdirda taqiqlangan moddalar toifasiga kiradi.

**** Epinefrin (adrenalin)ning mahalliy, masalan, burun va ko'z ichiga, shu jumladan, mahalliy anestetiklar bilan birgalikda qo'llanilishi taqiqlanmagan.

***** Psevdoefedrin: peshobda uning miqdori 150 mkg/ml dan ortgan taqdirda taqiqlangan moddalar toifasiga kiradi.

S7. GIYOHVAND MODDALAR (NARKOTIKLAR)

Quyidagi giyohvand moddalar taqiqlangan:

Buprenorphine;
Dextromoramide;
Diamorphine (heroin);
Fentanyl and its derivatives;
Hydromorphone;
Methadone;
Morphine;
Nicomorphine;
Oxycodone;
Oxymorphone;
Pentazocine;
Pethidine.

S8. KANNABINOIDLAR

Quyidagi kannabioidlar taqiqlangan:

- Tabiiy, masalan, kannabis, gashish va marixuana; (cannabis, hashish and marijuana)

- Sintetik, masalan, $\Delta 9$ -tetrahydrocannabinol (THC) va boshqa kannabimimetiklar.

S9. GLYUKOKORTIKOIDLAR

Og'iz, qon tomir, mushak ichi yoki to'g'ri ichak orqali yuborilgan barcha glyukokortikoidlar taqiqlangan moddalar toifasiga kiradi.

Quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Betamethasone;

Budesonide;
Cortisone;
Deflazacort;
Dexamethasone;
Fluticasone;
Hydrocortisone;
Methylprednisolone;
Prednisolone;
Prednisone;
Triamcinolone.

ALOHIDA SPORT TURLARIDA TAQIQLANGAN MODDALAR

R1. BETA-BLOKATORLAR

Agar boshqasi ta'kidlanmagan bo'lsa, beta-blokatorlar quyidagi sport turlarida musobaqa davrida hamda alohida ajratilgan sport turlarida musobaqadan tashqari davrda taqiqlangan:

Archery (WA)*
Automobile (FIA)
Billiards (all disciplines) (WCBS)
Darts (WDF)
Golf (IGF)
Shooting (ISSF, IPC)*
Skiing/Snowboarding (FIS) in ski jumping, freestyle aerials/halfpipe and snowboard halfpipe/big air
Underwater sports (CMAS) in constant-weight apnoea with or without fins, dynamic apnoea with and without fins, free immersion apnoea, Jump Blue apnoea,

spearfishing, static apnoea, target shooting, and variable weight apnoea.

* Musobaqadan tashqari davrda ham taqiqlangan.

Quyida ko'rsatib o'tilganlar bilan cheklanmagan holda:

Acebutolol;
Alprenolol;
Atenolol;
Betaxolol;
Bisoprolol;
Bunolol;
Carteolol;
Carvedilol;
Celiprolol;
Esmolol;

Labetalol;
Metipranolol;
Metoprolol;
Nadolol;
Oxprenolol;
Pindolol;
Propranolol;
Sotalol;
Timolol.